



HA TEHÁT AZ ALÁZATOSSÁGNAK EZEKEN A FOKAIN
FÖLEMELKEDETT A SZERZETES,
AKKOR AZONNAL ELJUT AZ ISTENNEK ARRA A
SZERETETÉRE, AMELY MIVEL TÖKÉLETES, KIZÁRJA
A FÉLELMET. EZZEL A SZERETETTEL MINDAZT,
AMIT EDDIG NEM EGÉSZEN FÉLELEM NÉLKÜL
TARTOTT MEG, MOST MINDEN FÁRÁDSÁG NÉLKÜL,
SZINTE TERMÉSZETESEN ÉS SZOKÁSBÓL KEZDI
TELJESÍTENI; MÁR NEM A POKOL FÉLELMÉBŐL,
HANEM KRISZTUS SZERETETÉBŐL,
CSUPA JÓ SZOKÁSBÓL
ÉS AZ ERÉNYBEN VALÓ GYÖNYÖRKÖDÉSBŐL.

AZÉRT, TESTVÉREK, HA A LEGTÖKÉLETESEBB
ALÁZATOSSÁG CSÚCSÁT EL AKARJUK ÉRNI,
ÉS GYORSAN EL AKARUNK JUTNI ARRA AZ ÉGI
FELMAGASZTALÁSRA, AMELYRE A JELEN ÉLET
ALÁZATOSSÁGA RÉVÉN EMELKEDHETÜNK,
AKKOR FÖLFELÉ TÖREKVŐ CSELEKEDETEINKKEL
OLYAN LÉTRÁT KELL FELÁLLÍTANUNK, AMILYEN
JÁKOBNAK JELENT MEG ÁLMÁBAN, S AMILYEN
ANGYALOKAT LÁTOTT FÖLEMELKEDNI ÉS
ALÁSZÁLLNI... EZ A FELÁLLÍTOTT LÉTRA PEDIG
FÖLDI ÉLETÜNK, MELYET, HA ALÁZATOS
A SZÍVÜNK, AZ ÚR AZ ÉGIG EMEL.

2026

2026 JANUÁR

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 FEBRUÁR

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2026 MÁRCIUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026 ÁPRILIS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026 MÁJUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 JÚNIUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026 JÚLIUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2026 AUGUSZTUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026 SZEPTEMBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2026 OKTÓBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 NOVEMBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2026 DECEMBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2027 JANUÁR

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2027 FEBRUÁR

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2027 MÁRCIUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2027 ÁPRILIS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2027 MÁJUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2027 JÚNIUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2027 JÚLIUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2027 AUGUSZTUS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2027 SZEPTEMBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2027 OKTÓBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2027 NOVEMBER

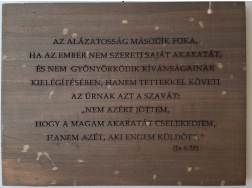
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2027 DECEMBER

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



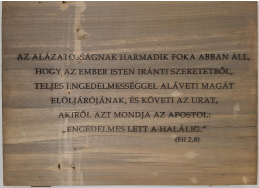
AZ ALÁZATOSSÁG ELSŐ FOKA TEHÁT AZ,
HA AZ EMBER ISTEN FÉLELMÉT
MINDENKOR SZEM ELŐTT TARTJA,
RÓLA SOHA MEG NEM FELEDKEZIK,
HA FOLYTON GONDOL MINDAZOKRA,
AMIKET ISTEN PARANCSOL...
LEGYEN ARRÓL MEGGYŐZŐDVE,
HOGY ISTEN ŐT AZ ÉGBŐL MINDIG,
MINDEN IDŐBEN SZEMMEL TARTJA,
TETTEIT ISTEN SZEME MINDENÜTT LÁTJA...

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
 5 Simon	6 Boldizsár	7 Attila Ramóna	1 Újév Fruzsina	2 Ábel	3 Benjámin Genovéva 	4 Leona Títusz 1
12 Ernő	13 Veronika	14 Bódog	8 Gyöngyvér	9 Marcell	10 Melánia 	11 Ágota 2
19 Márió Sára	20 Fábián Sebestyén	21 Ágnes	15 Loránd Lóránt	16 Gusztáv	17 Antal Antónia	18 Piroska  3
26 Paula Vanda 	27 Angelika	28 Karola Károly	22 Artúr Vince	23 Rajmund Zelma	24 Tímót	25 Pál 4
		2025 DECEMBER H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2026 FEBRUÁR H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28		31 Marcella	5

AZ ALÁZATOSSÁG MÁSODIK FOKA,
HA AZ EMBER NEM SZERETI SAJÁT AKARATÁT,
ÉS NEM GYÖNYÖRKÖDIK KÍVÁNSÁGAINAK
KIELÉGÍTÉSÉBEN, HANEM TETTEKKEL KÖVETI
AZ ÚRNAK AZT A SZAVÁT:

„NEM AZÉRT JÖTTEM,
HOGY A MAGAM AKARATÁT CSELEKEDJEM,
HANEM AZÉT, AKI ENGEM KÜLDÖTT.”

(Jn 6,38)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
						1 Ignác 5
2 Aida Karolina	3 Balázs	4 Csenge Ráhel	5 Ingrid Ágota	6 Dorottya Dóra	7 Rómeó Tódor	8 Aranka 6
9 Abigél Alex	10 Elvira	11 Bertold Marietta	12 Lídia Livia	13 Ella Linda	14 Bálint Valentin	15 Georgina Kolos 7
16 Julianna Lilla	17 Donát	18 Bernadett	19 Zsuzsanna	20 Aladár Álmos	21 Eleonóra	22 Gerzson 8
23 Alfréd	24 Mátyás	25 Géza	26 Edina	27 Bátor Ákos	28 Elemér	9

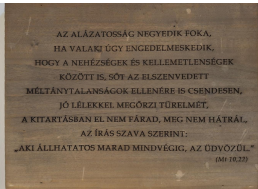
2026 JANUÁR						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 MÁRCIUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

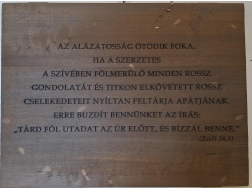
AZ ALÁZATOSSÁGNAK HARMADIK FOKA ABBAN ÁLL,
HOGY AZ EMBER ISTEN IRÁNTI SZERETETBŐL,
TELJES INGEDELMESSÉGGEL ALÁVETI MAGÁT
ELŐLJÁRÓJÁNAK, ÉS KÖVETI AZ URAT,
AKIRŐL AZT MONDJA AZ APOSTOL:

„ENGEDELMES LETT A HALÁLIG.”

(Fil 2,8)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
 2 Lujza	3 Kornélia 	4 Kázmér 	5 Adorján Adrián 	6 Inez Leonóra	7 Tamás	1 Albin 9
9 Fanni Franciska	10 Ildikó	11 Szilárd 	12 Gergely	13 Ajtony Krisztián	14 Matild	15 Nemzeti ünnep Kristóf 11
16 Henrietta	17 Gertrúd Patrik	18 Ede Sándor	19 Bánk József 	20 Klaudia	21 Benedek	22 Beáta Izolda 12
23 Emőke	24 Gábor Karina	25 Irisz Irén 	26 Emánuel	27 Hajnalka	28 Gedeon Johanna	29 Agusztá Agusztá 13
30 Zalán	31 Árpád	2026 FEBRUÁR H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28		2026 ÁPRILIS H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		

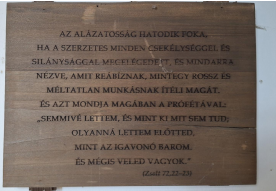
AZ ALÁZATOSSÁG NEGYEDIK FOKA,
HA VALAKI ÚGY ENGEDELMESKEDIK,
HOGY A NEHÉZSÉGEK ÉS KELLEMETLENSÉGEK
KÖZÖTT IS, SŐT AZ ELSZENVEDETT
MÉLTÁNYTALANSÁGOK ELLENÉRE IS CSENDESEN,
JÓ LÉLEKKEL MEGŐRZI TÜRELMÉT,
A KITARTÁSBAN EL NEM FÁRAD, MEG NEM HÁTRÁL,
AZ ÍRÁS SZAVA SZERINT:
„AKI ÁLLHATATOS MARAD MINDVÉGIG, AZ ÜDVÖZÜL.”
(Mt 10,22)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		1 Hugó	2 Áron	3 Nagypéntek Buda Richárd	4 Izidor	5 Húsvét Vince
6 Húsvét Bíborka Vilmos	7 Herman	8 Dénes	9 Erhard	10 Zsolt	11 Leó Szaniszló	12 Gyula
13 Ida	14 Tibor	15 Anasztázia Tas	16 Csongor	17 Rudolf	18 Andrea Ilma	19 Emma
20 Tivadar	21 Konrád	22 Csilla Noémi	23 Béla	24 György	25 Márk	26 Ervin
27 Zita	28 Valéria	29 Péter	30 Katalin Kitti			
		2026 MÁRCIUS H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2026 MÁJUS H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			

AZ ALÁZATOSSÁG ÖTÖDIK FOKA,
HA A SZERZETES
A SZÍVÉBEN FÖLMERÜLŐ MINDEN ROSSZ
GONDOLATÁT ÉS TITKON ELKÖVETETT ROSSZ
CSELEKEDETEIT NYÍLTAN FELTÁRJA APÁTJÁNAK.
ERRE BUZDÍT BENNÜNKET AZ ÍRÁS:

„TÁRD FÖL UTADAT AZ ÚR ELŐTT, ÉS BÍZZÁL BENNE.”

(Zsolt 36,5)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
				1 Munka ünnepe Fülöp Jakab	2 Zsigmond	3 Irma Tímea
4 Flórián Mónika	5 Györgyi	6 Frida Ivett	7 Gizella	8 Mihály	9 Gergely	10 Pálma Ármin
11 Ferenc	12 Pongrác	13 Imola Szervác	14 Bonifác	15 Szonja Zsófia	16 Botond Mózes	17 Paszkál
18 Alexandra Erik	19 Ivó Milán	20 Bernát Felícia	21 Konstantin	22 Júlia Rita	23 Dezső	24 Pünkösöd Eliza Eszter
25 Pünkösöd Orbán	26 Evelin Fülöp	27 Hella	28 Csanád Emil	29 Magdolna	30 Janka Zsanett	31 Angéla Petronella

2026 ÁPRILIS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2026 JÚNIUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

AZ ALÁZATOSSÁG HATODIK FOKA,
HA A SZERZETES MINDEN CSEKÉLYSÉGGEL ÉS
SILÁNYSÁGGAL MEGELÉGEDETT, ÉS MINDARRA
NÉZVE, AMIT REÁBÍZNAK, MINTEGY ROSSZ ÉS
MÉLTATLAN MUNKÁSNAK ÍTÉLI MAGÁT.
ÉS AZT MONDJA MAGÁBAN A PRÓFÉTÁVAL:
„SEMMIVÉ LETTEM, ÉS MINT KI MIT SEM TUD;
OLYANNÁ LETTEM ELŐTTED,
MINT AZ IGAVONÓ BAROM.
ÉS MÉGIS VELED VAGYOK.”

(Zsolt 72,22-23)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
1 Tünde	2 Anita Kármén	3 Klotild	4 Bulcsú	5 Fatime	6 Cintia Norbert	7 Róbert
8 Medárd	9 Félix	10 Gréta Margit	11 Barnabás	12 Villő	13 Anett Antal	14 Vazul
15 Jolán Vid	16 Jusztin	17 Alida Laura	18 Arnold Levente	19 Gyárfás	20 Rafael	21 Alajos Leila
22 Paulina	23 Zoltán	24 Iván	25 Vilmos	26 János Pál	27 László	28 Irén Levente
29 Péter Pál	30 Pál					



2026 MÁJUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 JÚLIUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2 3 4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AZ ALÁZATOSSÁG HETEDIK FOKA,
HA MAGÁT NEMCSAK SZÁJÁVAL VALLJA
MINDENKINÉL ALÁBBVALÓNAK
ÉS ÉRTÉKTELENEBBNEK,
HANEM SZÍVE LEGMÉLYÉN IS HISZI AZT.
MEGALÁZZA MAGÁT,
ÉS A PRÓFÉTÁVAL EGYÜTT MONDJA
... „FELMAGASZTALTAM MAGAM,
DE MEGALÁZTATTAM ÉS MEGSZÉGYENÜLTEM.”

(Zsolt 86,16)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		1 Annamária Tihamér	2 Ottó	3 Kornél Soma	4 Ulrik	5 Emese Sarolta
6 Csaba	7 Apollónia	8 Ellák	9 Lukrécia	10 Amália	11 Lili Nóra	12 Dalma Izabella
13 Jenő	14 Stella Örs	15 Henrik Roland	16 Valter	17 Elek Endre	18 Frigyes Kamill	19 Emília
20 Illés	21 Daniella Dániel	22 Magdolna	23 Lenke	24 Kincső Kinga	25 Jakab Kristóf	26 Anikó Anna
27 Liliána Olga	28 Szabolcs	29 Flóra Márta	30 Judit Xénia	31 Oszkár		

2026 JÚNIUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026 AUGUSZTUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AZ ALÁZATOSSÁG NYOLCADIK FOKA,
HA SEMMI EGYEBET NEM TESZ A SZERZETES,
CSAK AZT,
AMIRE A MONOSTOR KÖZÖS SZABÁLYA
ÉS AZ ELŐDÖK PÉLDÁJA SERKENTI.

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

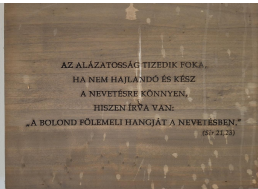
Péntek

Szombat

Vasárnap

AZ ALÁZATOSSÁG KILENCEDIK FOKA,
HA A SZERZETES NYELVÉT
VISSZATARTJA A BESZÉDTŐL,
ÉS A HALLGATÁST MEGTARTVA NEM BESZÉL,
MÍG NEM KÉRDEZIK,
HISZEN AZ ÍRÁS BIZONYÍTJA
... „A FECSEGŐ EMBER NEM TALÁL IRÁNYRA A FÖLDÖN.”

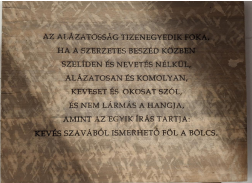
(Zsolt 139,12)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	1 Egon Egyed	2 Dorina Rebeka	3 Hilda	4 Rozália 	5 Lőrinc Viktor	6 Zakariás 36
7 Regina	8 Adrienn Mária	9 Ádám	10 Hunor Nikolett	11 Teodóra 	12 Mária	13 Kornél 37
14 Roxána Szeréna	15 Enikő Melitta	16 Edit	17 Zsófia	18 Diána 	19 Vilhelmina	20 Friderika 38
21 Mirella Máté	22 Móric	23 Tekla	24 Gellért Mercédesz	25 Eufrozina Kende	26 Jusztina 	27 Adalbert 39
28 Vencel	29 Mihály	30 Jeromos				40
		2026 AUGUSZTUS H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2026 OKTÓBER H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			

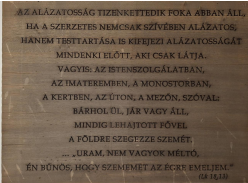
AZ ALÁZATOSSÁG TIZEDIK FOKA,
HA NEM HAJLANDÓ ÉS KÉSZ
A NEVETÉSRE KÖNNYEN,
HISZEN ÍRVA VAN:

„A BOLOND FÖLEMELI HANGJÁT A NEVETÉSBEN.”

(Sir 21,23)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
			1 Malvin	2 Petra	3 Helga	4 Ferenc
5 Aurél	6 Brúnó Renáta	7 Amália	8 Koppány	9 Dénes	10 Gedeon	11 Brigitta
12 Miksa	13 Ede Kálmán	14 Helén	15 Teréz	16 Gál	17 Hedvig	18 Lukács
19 Nándor	20 Vendel	21 Orsolya	22 Előd	23 Nemzeti ünnep Gyöngyi	24 Salamon	25 Bianka Blanka
26 Dömötör	27 Szabina	28 Simon Szimonetta	29 Nárcisz	30 Alfonz	31 Farkas	
		2026 SZEPTEMBER H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2026 NOVEMBER H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30			

AZ ALÁZATOSSÁG TIZENEGYEDIK FOKA,
HA A SZERZETES BESZÉD KÖZBEN
SZELÍDEN ÉS NEVETÉS NÉLKÜL,
ALÁZATOSAN ÉS KOMOLYAN,
KEVESET ÉS OKOSAT SZÓL,
ÉS NEM LÁRMÁS A HANGJA,
AMINT AZ EGYIK ÍRÁS TARTJA:
KEVÉS SZAVÁBÓL ISMERHETŐ FÖL A BÖLCS.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
 2 Achilles	3 Győző	4 Károly	5 Imre	6 Lénárd	7 Rezső	1 Mindenszentek Marianna 44
9 Tivadar	10 Réka	11 Márton	12 Jónás Renátó	13 Szilvia	14 Aliz	8 Zsombor 45
16 Ödön	17 Gergő Hortenzia	18 Jenő	19 Erzsébet	20 Jolán	21 Olivér	15 Albert Lipót 46
23 Kelemen Klementina	24 Emma	25 Katalin	26 Virág	27 Virgil	28 Stefánia	22 Cecília 47
30 Andor András		2026 OKTÓBER H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2026 DECEMBER H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31		29 Taksony 48	

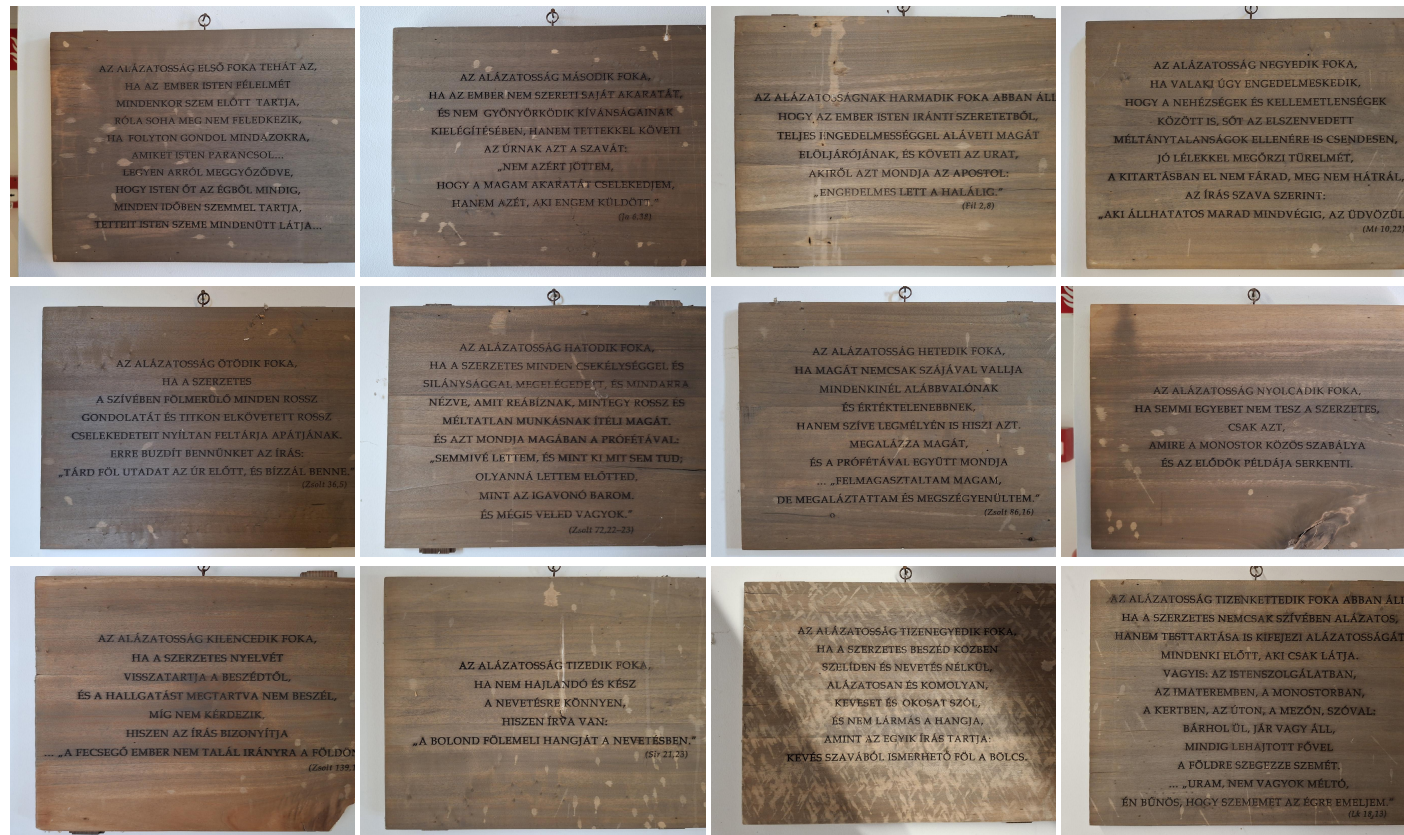
AZ ALÁZATOSSÁG TIZENKETTEDIK FOKA ABBAN ÁLL,
HA A SZERZETES NEM CSAK SZÍVÉBEN ALÁZATOS,
HANEM TESTTARTÁSA IS KIFEJEZI ALÁZATOSSÁGÁT
MINDENKI ELŐTT, AKI CSAK LÁTJA.

VAGYIS: AZ ISTENSZOLGÁLATBAN,
AZ IMATEREMBEN, A MONOSTORBAN,
A KERTBEN, AZ ÚTON, A MEZŐN, SZÓVAL:
BÁRHOL ÜL, JÁR VAGY ÁLL,
MINDIG LEHAJTOTT FŐVEL
A FÖLDRE SZEGEZZE SZEMÉT.

... „URAM, NEM VAGYOK MÉLTÓ,
ÉN BÜNÖS, HOGY SZEMEMET AZ ÉGRE EMELJEM.”

(Lk 18,13)

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	1 Elza 	2 Melinda Vivien	3 Ferenc Olívia	4 Barbara Borbála	5 Vilma	6 Miklós 49
7 Ambrus	8 Mária	9 Natália 	10 Judit	11 Árpád	12 Gabriella	13 Luca Otília 50
14 Szilárda	15 Valér	16 Aletta Etelka	17 Lázár Olimpia 	18 Augusta	19 Viola	20 Teofil 51
21 Tamás	22 Zénó Anikó	23 Viktória	24 Ádám Éva 	25 Karácsony Eugénia	26 Karácsony István	27 János 52
28 Kamilla	29 Tamara Tamás	30 Dávid 	31 Szilveszter			53
		2026 NOVEMBER H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2027 JANUÁR H K SZ CS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			



Készíts Te is INGYEN naptárakat a www.naptarletoltes.hu segítségével!
NEM TUDOD SZÉPEN KINYOMTATNI ezt a naptárt? Mi segítünk Neked!
 Profi gépekkel, jó áron: www.naptarkeszites.hu

JANUÁR / 2026						
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
			1 Ülke Péter	2 Ábel	3 Barnabás Gerevics	4 László Balog
5 Simon	6 Bálint	7 Ádám Rónai	8 György	9 Márton	10 Mária	11 Ágnes
12 Ezra	13 Vendég	14 Sándor	15 László László	16 György	17 Ádám Rónai	18 Péter
19 Márton	20 Bálint	21 Ágnes	22 Vendég	23 Barnabás	24 Mária	25 Péter
26 László	27 Ádám	28 Bálint	29 Vendég	30 György	31 Mária	
2025 DECEMBER H K SZCS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 2026 FEBRUÁR H K SZCS P SZ V 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28						

2026. évi naptár
 Falinaptár, fekvő (A4, 297x210mm, 28 oldal)

Tervező-designer: CsAB

Copyright © 2010-2025., www.naptarletoltes.hu. Minden jog fenntartva.